

Методичні рекомендації від ДСНС Дніпро

Сьогодні як ніколи, підвищується роль представників ДСНС та освіти у підготовці вихованців садочків та школярів до самостійного життя у світі, де кількість надзвичайних ситуацій постійно зростає та з'являються нові умови, під час яких можливість виникнення надзвичайної ситуації підвищується.

Життєво необхідним для надзвичайників та освітян є не допустити збільшення показників дитячого травматизму та самим озброїти підростаюче покоління знаннями, вміннями і розумінням важливості збереження власного здоров'я.

Але, не варто забувати і про відповідальність та внесок батьків в формування у дітей свідомого розуміння цінності власного життя та здоров'я.

Беручи до уваги ситуацію з Covid-19, яка призвела до зменшення проведення акції «Запобігти. Врятувати. Допомогти!», тимчасово призупинено проведення тижнів знань з основ безпеки життєдіяльності, представниками Служби порятунку «101» серед дітей та молоді, та взагалі зменшилася профілактична робота серед підростаючого покоління.

Звісно, як і у весь світ, рятувальники Дніпропетровщини перейшли на формат обмеженого спілкування, де допускається не більше 10 дітей в групі, а також на онлайн методи навчання. Надзвичайники розміщують інформаційні пости в соціальних мережах Facebook та Instagram, проводять роботу на офіційному сайті в розділі «Абетка безпеки». Часто можна побачити звернення представників ДСНС по телевізору та газетах. Але, зважаючи на кількість сумних випадків дитячого травматизму, представники ДСНС Дніпропетровщини розробили стислі, але чіткі рекомендації, як для батьків, так і для вчителів. Також, вибрали добірку цікавих мультиків на тему безпеки та підготували презентацію з «Основ безпеки життєдіяльності».

Посилання за якими ви знайдете важливу інформацію

Офіційний сайт Головного управління - <https://dp.dsns.gov.ua/>

Facebook - <https://www.facebook.com/MNSDNE>

Instagram - @dsns_dnipro

Надзвичайна ситуація плюс - <https://ns-plus.com.ua/>

Абетка безпеки Головного управління ДСНС України у Дніпропетровській області - <https://dp.dsns.gov.ua/ua/Pozhezhna-bezpeka.html>

«Поради для батьків»

Хочемо застерегти батьків - просто розмовляти з дітьми 5-6 років мало. Зони мозку, які відповідають за раціональне мислення, ще недостатньо зрілі, щоб ці потрібні знання в певний момент одразу використати. Справжнє розуміння починає працювати ближче до 7 років.

У надзвичайних ситуаціях для маленьких дітей дуже важливим є дорослий, який їх згуртує та не дасть розгубитися. Тобто, вашим дітям важливо пояснити, що є вчитель, вихователь, няня, старший брат чи сестра, які допоможуть дитині не панікувати. Одне з універсальних знань, про яке має пам'ятати дитина – в разі небезпеки залишатися в людному місці й там, де є поруч дорослі.

Також, дитина переймає всі ваші дії. Всі ваші звички стають її звичками. Коли дитина бачить, що батьки завжди вимикають все газове та електрообладнання, виходячи з приміщення, своєчасно ремонтують пошкоджені розетки, вимикачі та інші електроприлади, слідкують за тим, щоб балкони та сходові клітини в під'їзді не були захарашені, паркують свій автомобіль таким чином, щоб він не стояв на пожежному гідранті та не перешкоджав проїзду іншим автомобілям, у тому числі й спеціальному транспорту служб екстреного реагування, у неї формуються корисні звички та позитивний світогляд.

Батьки, які завжди готові допомогти ближньому, дбають про власну безпеку та безпеку оточуючих, можуть бути впевненими, що їхня дитина вчинятиме так само, а відповідно забезпечить власну безпеку і собі, і своїм дітям в майбутньому. Ваша звичка позитивно, по-доброму реагувати на оточуючий світ, дотримуватися правил безпеки життя, як наслідок, буде чудовим прикладом також і для інших людей.

У наш неспокійний час, коли батьки нескінченно зайняті, багато дітей змушені деякий час проводити самі вдома. Малюк росте і з кожним днем стає все більш самостійним, невтомно освоюючи навколишній світ.

Ваше завдання - виховувати дитину так, щоб навчити її розпізнавати ризики і небезпеки, забезпечити їй безпечний простір.

Як зберегти дітей від біди, як навчити їх безпечній поведінці та передбачити наслідки небезпечних розваг?

Завжди зберігайте небезпечні предмети, такі як сірники, запальнички, свічки, легкозаймисті речовини в недоступних для дітей місцях.

Електророзетки слід закривати кришками чи спеціальними заглушками.

Не дозволяйте дітям самостійно вмикати електроприлади.

Навчайте дітей безпеці життєдіяльності в повсякденні, у процесі організації екскурсій, бесід, спостережень. Для навчання певним діям, які потрібні будуть під час надзвичайної ситуації, вигадайте свої сімейні ігри, під час яких, розважаючись ви відпрацюєте кожен крок, який зможе врятувати життя.

Домовитися про екстрену розмову, адже коли трапляється щось надзвичайне, паніку на малюка можуть наганяти і батьки.

Наприклад, дитина телефонує, нервує і не може чітко пояснити, що відбувається. Мама чи тато від цього хвилюються ще більше. Врешті - втрачається час, який ви могли б витратити на конструктивні поради.

Тому важливо домовитися з дитиною про телефонні розмови в разі небезпеки або проблеми.

Під час дзвінка дитина має одразу відповісти на 3 головні питання: що сталося, де та яка допомога зараз потрібна. Якщо заздалегідь це обговорити, буде легше відкласти емоції на потім.

Потренуйтеся, нехай дитина під час вашої гри спробує відтворити екстрену розмову.

Також, є досить важливим те, як дитина буде дзвонити на екстрений номер телефону до таких служб, як Служба порятунку, поліція, швидка та газова служба. Перш за все, вам самим необхідно згадати ці номери. Тому, Служба порятунку – 101, поліція – 102, швидка – 103 та газова служба – 104.

Важливим завданням, як для дорослих так і для дітей, чітко вказати адресу події, що саме трапилося, своє прізвище та ім'я, а також чи є загроза для життя інших людей. Вся розмова займає від 1-ї до 2-х хвилин, але детальний опис всього, що відбувається дасть можливість оперативно вжити відповідних заходів для ліквідації чи вирішення даного питання.

Пояснюючи чому не можна бавитися небезпечними іграшками - не залякуйте наслідками.

Батьки таке люблять - пояснювати у деталях, що станеться з дитиною, якщо вона не послухає та буде бавитися наприклад сірниками, тоді у екстремній ситуації дитина згадує собі саме те, що може з нею статися. Їй замість того, щоб діяти, – може просто впасти в ступор.

Без "не", але з конкретними порадами. Не потрібно втовкмачувати "не бери те", "не роби того", "тільки не так".

За пересторогами батьки забувають пояснити, як саме діяти. Тому краще пояснювати "що робити, якщо". Пропонувати дитині конкретну послідовність дій.

Тож, ось деякі поради, що робити дитині якщо сталася пожежа, а вона вдома на самоті. Важливим є те, що дитина не повинна бути без нагляду дорослих, це найперше і найголовніше.

Але все ж таки, по-перше, поясніть дитині, що вона не повинна намагатися впоратися сама з займанням, а мусить швидко покинути приміщення та кликати на допомогу доросли.

По-друге, якщо приміщення швидко наповнюється димом, то дитина так як і дорослий, має присісти донизу та гусячим кроком покинути задимлене приміщення.

Дитина має знати, що ховатися від пожежі в квартирі, де вона сталася, не потрібно.

Також, потурбуйтеся про те, що у місцях, куди постійно ходить дитина (школа, гуртки, дитячий садочок), вона має знати евакуаційний маршрут, а би дитина знала куди бігти в разі надзвичайної ситуації.